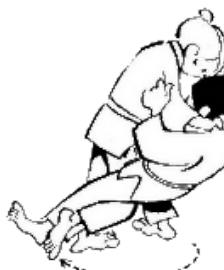


AMARILLO / NARANJA

PIERNA		CADERA		INMOVILIZACIONES	
					
1º O SOTO GARI Barrido exterior	2º DE ASHI BARAI Barrido con el interior	1º UKI GOSHI Giro por la cadera agarrando el cinturon por debajo del brazo.	2º KUBI NAGE Giro por la cadera agarrando por el cuello y bloqueando con la pierna.	1º HON KESA GATAME Sentado, agarrando por debajo de la cabeza y brazo a la axila.	2º KATA GATAME Agarre de ambas manos por debajo de la cabeza, cruzandole el brazo por delante de su cara.
					
4º KO SOTO GAKE Gancho exterior cruzando las piernas.	5º O UCHI GARI Gran barrido entre las piernas con el talon.	3º TSURI GOSHI Volteo por la cadera agarrando el cinturon por encima del brazo	4º KOSHI GURUMA Volteo por la cadera agarrando por el cuello.	3º KAMI SHIO GATAME De rodillas agarrando el cinturon con ambas manos por debajo de los brazos.	4º KUZURE KAMI SHIO GATAME Agarre del cinturon con una mano y con la otra del cuello enroscando el brazo. Pierna izq estirada.