

## BLANCO / AMARILLO

<b>PIERNA</b>	
	
<b>1º O SOTO GARI</b>	<b>4º KO SOTO GAKE</b>
Barrido exterior	Gancho exterior cruzando las piernas.
<b>CADERA</b>	
	
<b>1º UKI GOSHI</b>	<b>2º KUBI NAGE</b>
Giro por la cadera agarrando el cinturón por debajo del brazo.	Giro por la cadera agarrando por el cuello y bloqueando con la pierna.
<b>INMOVILIZACIONES</b>	
	
<b>1º HON KESA GATAME</b>	<b>3º KAMI SHIHO GATAME</b>
Sentado, agarrando por debajo de la cabeza y brazo a la axila.	Sentado, agarrando por debajo de la cabeza y brazo a la axila.