

CINTURON MARRON

ARBITRAJE	CONTRAS	ENCADENAMIENTOS	ESPECIAL
PIERNA	CADERA	INMOVILIZACIONES	BRAZO
D 1º O SOTO GARI	D 1º UKI GOSHI	1º KESA GATAME	D 1º TAI OTOSHI
D 2º DE ASHI BARAI	D 2º KUBI NAGE	2º KATA GATAME	D 2º UKI OTOSHI
D 3º HIZA GURUMA	D 3º TSURI GOSHI	3º KAMI SHIO GATAME	
D 4º KO SOTO GAKE	D 4º KOSHI GURUMA	4º KUZURE KAMI SHIO GATAME	SUTEMIS
D 5º O UCHI GARI	D 5º HARAI GOSHI	5º GYAKU KESA GATAME	1º TOMOE NAGE
D 6º KO UCHI GARI	D 6º HANE GOSHI	6º YOKO SHIO GATAME	7º SUMI GAESHI
D 7º OKURI ASHI BARAI	D 8º TSURI KOMI GOSHI	7º MUNE GATAME	
D 8º O SOTO GURUMA	D 10º UCHI MATA	8º TATE SHIO GATAME	HOMBRO
D 9º O SOTO OTOSHI	D 11º O GOSHI	9º KUZURE KESA GATAME	D 1º IPPON SEOI NAGE
D 10º KO SOTO GARI	D 13º O GURUMA	10º KATA OSAE GATAME	D 2º MOROTE SEOI NAGE
D 11º SASAE TSURI KOMI ASHI	D 14º YAMA ARASHI	11º URA GATAME	D 3º KATA GURUMA
D 12º HARAI TSURI KOMI ASHI			D 4º SEOI OTOSHI
D 15º ASHI GURUMA	KATA	SALIDAS INMOVILIZACIONES	
	1º - 2º - 3º	1º - 2º- 3º- 4º- 5º- 6º- 7º- 8º- 9º- 10º-11º	